



ORIENTAÇÕES PARA OS PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA DAS ADENÓIDES

1 - DIETA PASTOSA E MORNIA POR 2 DIAS (leite, chá, iogurte, caldos, gemadas, sucos, vitaminas, gelatina - evitar mamão, abacaxi, figo e kiwi - pois aumentam os riscos de sangramento - - mingaus, sopas, papas, carne desfiada, raspas de frutas - exceto aquelas acima citadas).

3 - DIETA GERAL (é aquela que o paciente come normalmente no seu dia-a-dia) A PARTIR DO TERCEIRO DIA. Evite alimentos com casca dura, nas primeiras duas semanas, como biscoitos, fritas, torradas, pães etc.

4 - NÃO TOMAR BANHOS MUITO QUENTES por dez dias.

5 - Nos primeiros três dias, manter repouso no leito e dormir com travesseiro alto. Por duas semanas, NÃO FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS INTENSOS (evitar academia, corridas, atividades em casa que seja necessário levantar pesos maiores que 10 kg, brincadeiras como: lutas, corridas, saltos ou andar de bicicleta).

6 - No dia da cirurgia, ou no seguinte, é muito comum ocorrer um LEVE sangramento vindo do nariz e/ou boca misturado com saliva ou coriza. Não escarrar, pigarrear ou falar alto.

7 - Não é rara a situação em que o paciente apresenta um leve e transitório AUMENTO DE TEMPERATURA (até 37,5 graus).

8 - Também podem ocorrer NÁUSEA e alguns episódios de VÔMITOS (sangue coagulado ou escuro de coloração marrom).

9 - A DOR PÓS-OPERATÓRIA acontece freqüentemente, varia de intensidade de pessoa para pessoa, neste caso deve-se tomar a medicação analgésica prescrita pelo cirurgião (receita anexa).

10 - EM CASO DE HEMORRAGIA (hemorragia é aquele sangramento vivo e volumoso que surge da boca ou do nariz) e/ou FEBRE acima de 38 graus COMPARECER À EMERGÊNCIA.

11 - Alterações da voz (voz anasalada, “fanha”), ronco durante a noite e sensação de que os líquidos saem para o nariz é comum nas primeiras semanas após a cirurgia e tendem a normalizar-se com o passar do tempo.