



ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES SUBMETIDOS A OTOPLASTIA

1 – DIETA GERAL (é aquela que o paciente come normalmente no seu dia-a-dia) A PARTIR DO PRIMEIRO DIA PÓS OPERATÓRIO, conforme aceitação. Estimular consumo de água.

2 – MANTER CURATIVO TIPO “CAPACETE” POR 24 HORAS APÓS A CIRURGIA. NÃO MOLHAR NO BANHO.

3. APÓS RETIRADA DO CURATIVO, NÃO TOMAR BANHOS MUITO QUENTES por dez dias. Deve-se evitar o calor e sobretudo o sol por proporcionar vasodilatação e aumentar o sangramento.

4 – Após retirada do curativo “capacete”, durante 7 dias, usar faixa elástica durante o dia e à noite. Após, utilizar faixa elástica somente durante à noite por mais 30 dias.

Por 7 dias, NÃO FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS.

O retorno às atividades depende do tipo de atividade desenvolvida profissionalmente pelo paciente. Normalmente, com uma semana já se pode voltar a trabalhos de escritório.

E o retorno aos esportes de impacto é apenas após 3 a 4 semanas. Esportes de contato e com exposição ao sol podem necessitar de mais tempo de recuperação

5 - A DOR PÓS-OPERATÓRIA costuma ser leve a moderada, mas sua intensidade varia de pessoa para pessoa, neste caso deve-se tomar a medicação analgésica prescrita pelo cirurgião (receita anexa).

A dor exagerada ou fora do esperado pode ser sinal de alguma complicação pós-operatória. Não hesite em entrar contato conosco em caso de não apresentar melhora com as medicações prescritas – principalmente se ainda estiver em uso do curativo “capacete”!

6 – Após a retirada do curativo tipo “capacete” pode ocorrer acúmulo de “crostas” em região da incisão cirúrgica e dos pontos. Fazer limpeza de área com cotonetes embebidos em água oxigenada 10 volumes.

7 - EM CASO DE **HEMORRAGIA** (hemorragia é aquele sangramento vivo e volumoso que surge da região da ferida operatória), **AUMENTO DE VOLUME DA ORELHA** (EDEMA, INCHAÇO OU HEMATOMA), **DRENAGEM DE SECREÇÃO COM PUS** OU **FEBRE** acima de 38 graus ENTRE EM CONTATO CONOSCO E, CASO NECESSÁRIO, COMPAREÇA À EMERGÊNCIA.



Dr Matheus Rios
OTORRINOLARINGOLOGISTA

8 – Não se esqueça das suas consultas de revisão e em caso de alguma intercorrência relacionada ao procedimento não hesite em entrar em contato conosco.

Boa recuperação!