



ORIENTAÇÕES PARA OS PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA DAS AMÍGDALAS E/OU ADENÓIDE

1 - DIETA LÍQUIDA E FRIA POR 2 DIAS (leite, chá, iogurte, caldos, gemadas, sucos, vitaminas, gelatina - evitar mamão, abacaxi, figo e kiwi - pois são desconfortáveis e podem aumentar o risco de sangramento).

2 - DIETA PASTOSA E MORNA POR MAIS 5 DIAS (mingaus, sopas, papas, carne desfiada, raspas de frutas - exceto aquelas acima citadas).

3 - DIETA GERAL (é aquela que o paciente come normalmente no seu dia-a-dia) A PARTIR DO OITAVO DIA. Evite alimentos com casca dura, nas primeiras duas semanas, como biscoitos, fritas, torradas, pães etc.

4 - NÃO TOMAR BANHOS MUITO QUENTES por dez dias.

5 - Aqueles que também operaram dos ouvidos não deverão deixar entrar água. Nesta hora protegê-los com tampão (encontrado para vender em farmácias) ou com algodão embebido em óleo.

6 - Nos primeiros três dias, manter repouso no leito e dormir com travesseiro alto. Por duas semanas, NÃO FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS INTENSOS (evitar academia, corridas, atividades domésticas que necessite lidar com mais de 10 kg, brincadeiras como: lutas, corridas, saltos ou andar de bicicleta).

7 - No dia da cirurgia, ou no seguinte, é muito comum ocorrer um LEVE sangramento vindo do nariz e/ou boca misturado com saliva ou coriza. Não escarrar, pigarrear ou falar alto.

8 - Não é rara a situação em que o paciente apresenta um leve e transitório AUMENTO DE TEMPERATURA (até 37,5 graus).

9 - Também podem ocorrer NÁUSEA e alguns episódios de VÔMITOS (sangue coagulado ou escuro de coloração marrom).

10 - A DOR PÓS-OPERATÓRIA acontece frequentemente, varia de intensidade de pessoa para pessoa, neste caso deve-se tomar a medicação analgésica prescrita pelo cirurgião (receita anexa).

11- Os pacientes operados das amígdalas observarão, alguns dias após a cirurgia, a presença de uma PLACA BRANCA, às vezes fétida (produz um mal hálito considerável),



Dr Matheus Rios
OTORRINOLARINGOLOGISTA

amarelada ou acinzentada. ISTO É NORMAL, chama-se fibrina, e faz parte do processo de cicatrização.

12 - EM CASO DE HEMORRAGIA (hemorragia é aquele sangramento vivo e volumoso que surge da boca ou do nariz) e/ou FEBRE acima de 38 graus ENTRAR EM CONTATO COM O CIRURGIÃO ATRAVÉS DOS TELEFONES FORNECIDOS E COMPARECER À EMERGÊNCIA.